



Hwa Rang do



YouTube

www.hwarangdo.com

www.hwarangdo.it

www.hwa



**HWA RANG DO®:
FARE LE COSE
AL 100%**

**(LA MISSIONE DELLA
WORLD HWA RANG
DO® ASSOCIATION)
HWA RANG DO®:
Un'eredità di Lealtà,
instancabilmente alla
ricerca della Verità,
dedita al rafforzamento
dell'essere umano ed al
servizio dell'intera
umanità.**

HWA RANG DO®

rangdo.nl

www.hwarangdo.lu

www.taejoonlee.com



Marco Mattiucci

Uno dei motti del Hwa Rang Do® è fare le cose al 100% o, equivalentemente, “massimizzare il potenziale umano durante l’addestramento”. Si tratta di uno stile di vita, un modo di affrontare le cose che si porta presto dal dojang (palestra) anche nella vita di tutti i giorni.

Anche quando ci si difende bisogna dare il massimo e da questo punto di vista bisogna comprendere bene il significato della cosa. Se combatti con qualcuno per strada e ti fanno male è terribile. Ma se combatti con qualcuno e sei tu a fargli veramente male non è meglio di prima. Dare il 100% nel difendersi per strada va bene ma bisogna avere la forza di controllarsi nelle azioni valutandone i possibili risultati. La migliore opzione è naturalmente non combattere, gestire la situazione con la propria mente, con un’ottima strategia.

Il Grand Master Taejoon Lee racconta: “...una volta una persona mi chiese di combattere per misurare la mia forza. Era grande e forte. Gli chiesi che esperienza avesse nelle arti di combattimento ed egli mi rispose che non gli interessavano. Io gli chiesi di fare un patto. Se fossi riuscito a metterlo giù con una sola tecnica non avremmo combattuto altrimenti avrebbe potuto picchiarmi a sua volontà senza nessuna mia reazione. Ovviamente con una mia semplice ed elementare leva cadde a terra senza accorgersene. Divenimmo grandi amici e nessuno di noi si fece male...”.

Niente può sostituire l’intelligenza strategica nella propria vita.

Circa l’autore: Istruttore Capo di Hwa Rang Do®, Tenente Colonnello dei Carabinieri ed Ingegnere Marco Mattiucci è il Capo delle EU Branches della World Hwa Rang Do® Association ed uno dei principali seguaci del Grandmaster Taejoon Lee.

<http://www.hwarangdo.com>

<http://www.hwarangdo.it>

<http://www.hwarangdo.nl>

<http://www.hwarangdo.lu>

<http://taejoonlee.com>

<http://cyberdojang.com>



Hwa Rang do



“...una volta una persona mi chiese di combattere per misurare la mia forza. Era grande e forte. Gli chiesi che esperienza avesse nelle arti di combattimento ed egli mi rispose che non gli interessavano. Io gli chiesi di fare un patto.

“Se fossi riuscito a metterlo giù con una sola tecnica non avremmo combattuto altrimenti avrebbe potuto picchiarmi a sua volontà senza nessuna mia reazione. Ovviamente con una mia semplice ed elementare leva cadde a terra senza accorgersene. Divenimmo grandi amici e nessuno di noi si fece male...”

HWA RANG DO®



Marco Mattiucci



1



2

4



5





3



6

HWA RANG DO®